

Fonti: <http://www.protezionecivile.regione.lombardia.it> & <https://iononrischio.protezionecivile.it/>

Tipologie di rischio:

- Rischio sismico
- Alluvione
- Incendio boschivo
- Temporale e scarsa visibilità
- Frana
- Neve
- Grandine
- Vento forte
- Disastro industriale

## TERREMOTO

NUMERO DI EMERGENZA: 112	
PER RIDURRE IL RISCHIO	<ul style="list-style-type: none"><li>• allontana mobili pesanti da letti o divani e fissa alle pareti scaffali, librerie e altri mobili alti</li><li>• appendi quadri e specchi con ganci chiusi, che impediscano loro di staccarsi dalla parete</li><li>• metti gli oggetti pesanti sui ripiani bassi delle scaffalature; su quelli alti, puoi fissare gli oggetti con il nastro biadesivo</li><li>• in cucina, utilizza un fermo per l'apertura degli sportelli dei mobili dove sono contenuti piatti e bicchieri, in modo che non si aprano durante la scossa</li><li>• impara dove sono e come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e l'interruttore generale della luce</li><li>• tieni in casa una cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio a pile, e assicurati che ognuno sappia dove sono</li><li>• informati se esiste e cosa prevede il Piano di protezione civile del tuo Comune: se non c'è, pretendi che sia predisposto, così da sapere come comportarti in caso di emergenza</li><li>• elimina tutte le situazioni che, in caso di terremoto, possono rappresentare un pericolo per te o i tuoi familiari</li><li>• impara quali sono i comportamenti corretti durante e dopo un terremoto e, in particolare, individua i punti sicuri dell'abitazione dove ripararti durante la scossa</li></ul>
DURANTE	<p><i>Se sei in un luogo chiuso</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mantieni la calma</li><li>• Riparati sotto un tavolo, un letto, un banco o sotto il vano di una porta di un muro portante. Al centro della stanza potresti essere colpito dalla caduta di oggetti, pezzi di intonaco, controsoffitti, mobili ecc.</li><li>• Non precipitarti fuori, ma attendi la fine della scossa</li><li>• Allontanati da finestre, vetri, specchi o oggetti pesanti che potrebbero caderti addosso</li><li>• Apri la porta, la scossa potrebbe incastrare i battenti</li><li>• Non uscire durante la scossa, ma attendi che sia finita. Al termine esci all'esterno il più presto possibile perché potrebbero verificarsi altre scosse di assestamento.</li><li>• Non sostate sui balconi</li><li>• Non utilizzate fiamme libere</li><li>• Non utilizzate l'ascensore</li><li>• Terminate le prime scosse, prima di abbandonare la casa per raggiungere le aree di attesa comunali, chiudi i rubinetti del gas, dell'acqua e togli la corrente elettrica.</li></ul> <p><i>Se sei all'aperto</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mantieni la calma e attendi la fine della scossa</li><li>• Allontanati da edifici, alberi, lampioni, linee elettriche, ponti, dighe, pareti franose: potresti essere colpito da vasi, tegole e altri materiali che cadono</li><li>• Se sei in spiaggia allontanati il più possibile e trova riparo in un luogo sopraelevato: potrebbe esserci il rischio di un maremoto</li></ul>

<b>DOPO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te e, se necessario, presta i primi soccorsi</li><li>• Prima di uscire chiudi gas, acqua e luce e indossa le scarpe. Uscendo, evita l'ascensore e fai attenzione alle scale, che potrebbero essere danneggiate. Una volta fuori, mantieni un atteggiamento prudente</li><li>• Se sei in una zona a rischio maremoto, allontanati dalla spiaggia e raggiungi un posto elevato</li><li>• Limita, per quanto possibile, l'uso del telefono: le linee devono restare libere per consentire le comunicazioni urgenti ai soccorritori</li><li>• Limita l'uso dell'auto per evitare di intralciare il passaggio dei mezzi di soccorso.</li><li>• Fai attenzione alle possibili conseguenze del terremoto: crollo di ponti, frane, perdite di gas ecc</li><li>• Non avvicinarti ad animali visibilmente spaventati</li><li>• Raggiungi le aree di attesa previste dal Piano di protezione civile</li></ul>
-------------	---

NUMERO DI EMERGENZA: 112	
PRIMA / FASE DI ALLERTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tieniti informato sulle situazioni di pericolo previste sul territorio e sulle misure adottate dal tuo Comune.</li> <li>• Non dormire nei piani seminterrati ed evita di soggiornarvi.</li> <li>• Proteggi i locali che si trovano al piano strada e chiudi le porte di cantine, seminterrati o garage solo se non ti esponi a pericoli.</li> <li>• Se ti devi spostare, valuta prima il percorso ed evita le zone allagabili.</li> <li>• Valuta bene se mettere al sicuro l'automobile o altri beni: può essere pericoloso.</li> <li>• Condividi quello che sai sull'allerta e sui comportamenti corretti.</li> <li>• Verifica che la scuola di tuo figlio sia informata dell'allerta in corso e sia pronta ad attivare il proprio piano di emergenza.</li> </ul>
DURANTE	<p><i>Se sei in un luogo chiuso</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Non scendere in cantine, seminterrati o garage per mettere al sicuro i beni: rischi la vita.</li> <li>• Non uscire assolutamente per mettere al sicuro l'automobile.</li> <li>• Se ti trovi in un locale seminterrato o al piano terra, sali ai piani superiori.</li> <li>• Evita l'ascensore: si può bloccare.</li> <li>• Aiuta gli anziani e le persone con disabilità che si trovano nell'edificio.</li> <li>• Chiudi il gas e disattiva l'impianto elettrico.</li> <li>• Non toccare impianti e apparecchi elettrici con mani o piedi bagnati.</li> <li>• Non bere acqua dal rubinetto: potrebbe essere contaminata.</li> <li>• Limita l'uso del cellulare: tenere libere le linee facilita i soccorsi. Tieniti informato su come evolve la situazione e segui le indicazioni fornite dalle autorità.</li> </ul> <p><i>Se sei all'aperto</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allontanati dalla zona allagata: per la velocità con cui scorre l'acqua, anche pochi centimetri potrebbero farti cadere.</li> <li>• Raggiungi rapidamente l'area vicina più elevata, o sali ai piani superiori di un edificio, evitando di dirigerti verso pendii o scarpate artificiali che potrebbero franare.</li> <li>• Fai attenzione a dove cammini: potrebbero esserci voragini, buche, tombini aperti ecc.</li> <li>• Evita di utilizzare l'automobile. Anche pochi centimetri d'acqua potrebbero farti perdere il controllo del veicolo o causarne lo spegnimento: rischi di rimanere intrappolato.</li> <li>• Evita sottopassi, argini, ponti: sostare o transitare in questi luoghi può essere molto pericoloso.</li> <li>• Limita l'uso del cellulare: tenere libere le linee facilita i soccorsi.</li> <li>• Tieniti informato su come evolve la situazione e segui le indicazioni fornite dalle autorità.</li> </ul>
DOPO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Segui le indicazioni delle autorità prima di intraprendere qualsiasi azione, come rientrare in casa, spalare fango, svuotare acqua dalle cantine ecc.</li> <li>• Non transitare lungo strade allagate: potrebbero esserci voragini, buche, tombini aperti o cavi elettrici tranciati. Inoltre, l'acqua potrebbe essere inquinata da carburanti o altre sostanze.</li> <li>• Fai attenzione anche alle zone dove l'acqua si è ritirata: il fondo stradale potrebbe essere indebolito e cedere.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verifica se puoi riattivare il gas e l'impianto elettrico. Se necessario, chiedi il parere di un tecnico.</li> <li>• Prima di utilizzare i sistemi di scarico, informati che le reti fognarie, le fosse biologiche e i pozzi non siano danneggiati.</li> <li>• Tieniti informato sulle criticità previste sul territorio e sulle misure adottate dal tuo Comune.</li> <li>• Non dormire nei piani seminterrati ed evita di soggiornarvi.</li> <li>• Prima di bere l'acqua dal rubinetto assicurati che ordinanze o avvisi comunali non lo vietino; non mangiare cibi che siano venuti a contatto con l'acqua dell'alluvione: potrebbero essere contaminati.</li> </ul>
<b>In generale ...</b>	Se possibile, allontanatevi in fretta verso luoghi sicuri: le aree di attesa comunali o, in alternativa, alture o aree sopraelevate o che comunque siano a distanza di sicurezza dalla zona colpita dall'evento.
	<p>Se siete in casa e vi accorgete in tempo dell'inondazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chiudete il gas e l'impianto elettrico;</li> <li>- evitate comunque di venire a contatto con la corrente elettrica con mani e piedi bagnati;</li> <li>- interrompete se possibile l'erogazione dell'impianto di riscaldamento a gasolio, per impedire la fuoriuscita del combustibile.</li> </ul>
	<p>Se l'alluvione vi ha sorpreso all'interno della casa e non potete più uscire, salite ai piani superiori o addirittura sul tetto.</p> <p>Non tentate di arginare le piccole falle: masse d'acqua maggiori potrebbero sopraffare all'improvviso e con grande forza.</p>
	Se siete in automobile e l'acqua ha già invaso la sede stradale, moderate la velocità per non perdere il contatto del mezzo, ma non fermatevi perché correte il rischio di non riuscire più a ripartire.
	<p>Se l'auto è travolta dall'acqua e cade in un fiume o in un canale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chiudete i finestrini;</li> <li>- aspettate che l'auto sia completamente sommersa;</li> <li>- non tentate di aprire le portiere, ma abbassate lentamente i finestrini;</li> <li>- uscite solo quando l'abitacolo è pieno d'acqua.</li> </ul>

**NUMERO DI EMERGENZA: 112, 1515**

Se si avvista un incendio o un principio di incendio boschivo DARE L'ALLARME chiamando il numero di emergenza.

Se la segnalazione proviene da rappresentanti di enti, istituzioni, volontariato, chiamare i numeri telefonici del Corpo Forestale dello Stato della Lombardia (1515) o allo 035/611009.

Se la comunicazione di un incendio avviene telefonicamente, bisogna specificare con chiarezza:

- il vostro nominativo e numero telefonico dal quale state chiamando (se cade la linea potrete essere richiamati);
- la località dell'incendio;
- le dimensioni dell'incendio e se sul posto ci sono già persone che stanno intervenendo.

Se disponibile, in alternativa, si può utilizzare una radio ricetrasmittente portatile o veicolare.

Dopo aver dato l'allarme:

- non cercate di contrastare le fiamme se non avete adeguata preparazione, attrezzature ed equipaggiamenti idonei;
- non addentratevi nel bosco;
- cercate subito una via di fuga nel caso le fiamme comincino ad espandersi.
- cercare una via di fuga sicura come una strada o un corso d'acqua. Non fermarsi in luoghi verso i quali soffia il vento: si potrebbe rimanere imprigionati tra le fiamme e non avere più una via di fuga;
- stendersi a terra in un luogo dove non c'è vegetazione che può prendere fuoco. Il fumo tende a salire e in questo modo si può evitare di respirarlo;
- se non si ha altra scelta, cercare di attraversare il fuoco dove è meno intenso per passare dalla parte già bruciata, ponendosi così in un luogo sicuro;

**In generale ...**

Protegete il naso e la bocca con un fazzoletto, possibilmente bagnato e, in presenza di fumo, camminate abbassati, in quanto il fumo tende a salire.

In caso di incendio in luogo pubblico, scuola, cinema, teatro, ecc. seguite i percorsi indicati sulla segnaletica di emergenza.

**TEMPORALE E SCARSA VISIBILITA'**

NUMERO DI EMERGENZA: 112	
<b>RISCHIOSO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- all'aperto: vicino a creste o cime, alberi isolati o elevati, campanili, tetti, tralicci;</li> <li>- all'aperto: seduti in contatto con più punti del terreno, per mano se si è in gruppo;</li> <li>- all'aperto: vicino a piscine o laghi specie le rive, ai bordi del bosco con alberi d'alto fusto, sull'uscio del rifugio;</li> <li>- all'aperto: contatto con canna da pesca, ombrello, sci, antenne, bandiere, albero di metallo di una barca;</li> <li>- in casa: utilizzo di televisori, computer, asciugacapelli, ferro da stiro, cuffie per musica; si raccomanda di usare il telefono fisso solo in caso d'urgenza;</li> <li>- in casa: contatto con tubature dell'acqua, caloriferi, impianto elettrico, cavi delle antenne e linee telefoniche; non lavarsi o lavare i piatti; non usare l'ascensore;</li> <li>- in casa: sull'uscio, su balconi o tettoie, vicino a pareti e finestre, in stanze troppo piccole.</li> </ul>
<b>SICURO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- all'aperto: accovacciati a piedi uniti con un solo punto di contatto con il terreno, magari seduti sullo zaino o su di una corda arrotolata (possibilmente asciutta); distanziati di una decina di metri se si è in gruppo;</li> <li>- all'aperto: vale il motto "se puoi vederlo (fulmine) sbrigati, se puoi sentirlo (tuono) fuggi";</li> <li>- in rifugi: grotte, bivacchi, fienili, cappelle ma stando lontano dalle pareti esterne;</li> <li>- in rifugi: in automobile con i finestrini chiusi e l'antenna della radio abbassata; nelle cabine telefoniche e teleferiche, nei vagoni del treno, in roulotte, in aereo;</li> <li>- in casa: seguendo le prescrizioni di cui sopra.</li> </ul>
<p>Inoltre, soprattutto nel caso di scelta dell'area per un campeggio, è consigliabile mantenere una distanza sufficiente da torrenti potenzialmente pericolosi e preferire una quota maggiore rispetto a quella di riferimento del letto dei corsi d'acqua. La zona scelta dovrà essere adeguatamente distante anche dai pendii ripidi e/o poco stabili, ove magari sono visibili rocce fratturate o terreni friabili.</p>	

<b>Se la visibilità è scarsa ...</b>
<p>In situazioni temporalesche è possibile un forte abbassamento della visibilità; in montagna ciò può determinare la perdita dell'orientamento.</p> <p>In questo caso occorre ricordare che l'orientamento è facilitato da tutti gli oggetti che assorbono la luce (rocce, alberi, ecc.) ed è ostacolato da tutto ciò che la riflette, come la neve.</p> <p>In generale durante la guida in situazioni temporalesche si consiglia di ridurre la velocità o, meglio, di fermarsi.</p>

## NUMERO DI EMERGENZA: 112

Se siete in casa e vi accorgete per tempo del fenomeno di franamento:

uscite e raggiungete un luogo sicuro. Ovunque siate, in casa o all'aperto, non inoltratevi nell'area colpita, perché muri, travi, tralicci ancora in piedi potrebbero crollarvi addosso.

Se la frana vi ha colto all'improvviso e siete rimasti illesi:

cercate di mantenere la calma e non utilizzate fiamme libere: potrebbero esserci fughe di gas. Cercate di raggiungere le aree di attesa comunali, se immuni dall'evento, o in ogni caso raggiungere una postazione sicura.

In ogni caso NON GRIDATE! Può bastare un urlo a compromettere equilibri già precari.

## NEVE

### NUMERO DI EMERGENZA: 112

In caso di rovesci di neve:

è molto importante, specie in ambiente collinare e montano, dotarsi di catene o pneumatici invernali da tenere sempre in auto. In ogni caso evitare di intraprendere viaggi e spostamenti.

## GRANDINE

### NUMERO DI EMERGENZA: 112

L'unica norma da ricordare per quanto riguarda la protezione dalla grandine, banale ma spesso dimenticata, è quella della messa al riparo preventiva di persone e cose.

## VENTO FORTE

### NUMERO DI EMERGENZA: 112

In questi casi la guida può risultare ostacolata poiché le raffiche di vento tendono a far sbandare il veicolo: è consigliabile la sosta o almeno la moderazione della velocità.

I pericoli più gravi sono rappresentati dagli effetti indiretti, ovvero quelli determinati dagli oggetti improvvisamente scaraventati a distanza o abbattuti. Gli effetti del vento sulle cose dipendono dall'intensità raggiunta dalle raffiche: nei casi più frequenti si può osservare lo spostamento di piccoli oggetti esposti o sospesi o la rottura di rami mentre in casi più rari, si arriva alla caduta di alberi, lo scoperchiamento di tetti, l'abbattimento di pali e impalcature.

La norma più generale in tutti questi casi è di evitare di sostare in zone esposte.

## DISASTRO INDUSTRIALE



**NUMERO DI EMERGENZA: 112**

- Seguite gli ordini impartiti dalle autorità.
- Possibilmente, state in casa.
- Proteggete naso e bocca con un panno possibilmente bagnato.
- In caso di rovesciamento di autocisterna su strada, non fermatevi o non rallentare solo per curiosità per non creare intasamento o esporvi a situazioni di pericolo.
- Se le Autorità non sono sul posto, contattatele al più presto.